

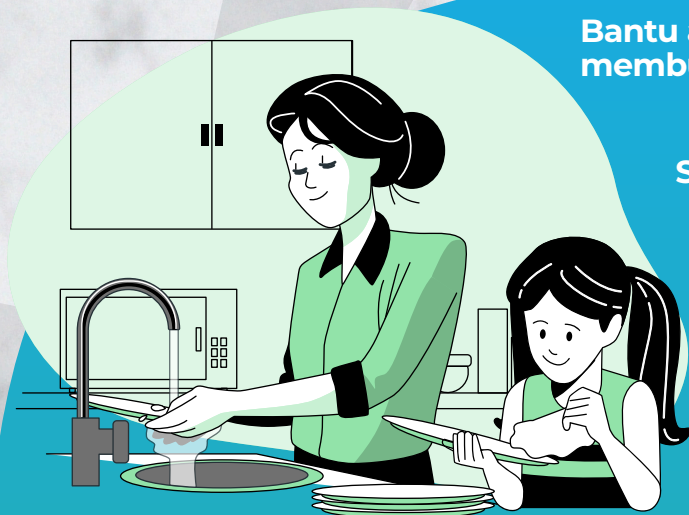
Beri

**Kebahagiaan
dikongsi
bersama**

Berikan senyuman,
masa, tenaga dan
bantuan kepada
orang lain



Kongsi kata-kata
semangat / motivasi



Bantu ahli keluarga
membuat kerja rumah

Sertai aktiviti sukarela
dalam komuniti



Bersedekah dan memberi hadiah

Berikan pujian
dan penghargaan



Derma
darah / organ

Luangkan
masa bersama
orang yang
memerlukan
anda

